

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C30
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	30.9.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tomáš Butko	OPT
2	Hugo Vojčík	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

12:00 – 13:00 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
13:00 – 16:00 – tréning na vode
16:00 – 17:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa zamerali na nácvik obratov proti vetru.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	zamračené
TEPLOTA	18°C
VIETOR	2 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak